

АПТЕЧКА ШВИДКОЇ ДОПОМОГИ

Розлади здоров'я	Засоби, що використовуються	Способи використання	Дозування,кратність прийому
Поранення	<p><i>Перев'язувальний матеріал:</i> бинт, лейкопластир, упаковка вологих серветок, вата, ватні палички;</p> <p><i>антисептичні розчини:</i> «зеленка» або йод, перекис водню або хлоргексидин</p>	Обробка поранення, накладання пов'язки	
Опіки та подряпини	<p>Пантенол (загоюючий засіб)</p>	<p>Наносити на промиту рану. В разі опіку – попередньо охолодити обпечену ділянку під струменем холодної води або зануривши в ємність з холодною водою. Подряпини обробити антисептичним розчином</p>	До загоювання
Забої та розтягування	<p>Диклак - гель або Вольтарен (гель) Спасатель</p>	Як знеболюючий та протизапальний засіб	Втирати 2 рази на добу на подразнені ділянки.
Алергічні реакції : харчова алергія, медикаментозна алергія,загострення атопічного дерматиту, укуси комах	<p>Еріус або Кларитин (сироп або пігулки)</p> <p>Елоком (мазь)- при вираженому набряку, почервонінні в місці укусу. Псило-бальзам або Феністил-гель - при виникненні свербіж.</p> <p>Лоратадін</p>	<p>Внутрішньо (перорально)</p> <p>Для зовнішнього застосування місцево, змащувати уражені ділянки шкіри.</p>	<p><i>6-11 міс.</i> - 2,0 мл; <i>1-5 років</i> - по 2,5 мл 1 раз на добу; <i>6-11 років</i> - 5 мл 1 раз на добу; <i>старше 12 років та дорослі</i> - 10 мл або 1 пігулка 1 раз на добу. Курс лікування 5-7дн.</p> <p>1 раз на добу тонким шаром до зникнення симптомів; 2-3 рази на добу</p> <p>1 табл.1 раз на добу</p>

Кишкові інфекції	<p>Сорбенти : смекта</p> <p>або ентеросгель</p> <p>Ферменти: креон 10000</p> <p>регідрон або хумана - електроліт або гастроліт.</p>	<p>Перорально</p> <p>Перорально</p> <p>Перорально</p> <p>Перорально</p>	<p><i>до 1 року</i> - 1 пакетик на добу ; <i>1 -2 роки</i> -2 пакетики на добу; <i>старше 2 років</i> - 2-3 пакетики на добу.</p> <p>10-15 г 3 рази на добу за 2 години до або за 2 години після їжі, і змішати з 30 г води до однорідної маси;</p> <p><i>діти до 1 року</i> -1 капс. 3 рази на добу; <i>1 рік і старше</i> -1 капс. 3 рази на добу; <i>дорослі</i> -1 капс. 3 рази на добу.</p>
Висока температура тіла, больовий синдром	<p>Нурофен</p> <p>(жарознижуючі, протизапальні, знеболюючі препарати)</p> <p>Парацетамол (панадол, еффералган)</p>	Перорально	<p><u>Суспензія :</u> <i>6-12 міс.</i> - 2,5 мл 3-4 рази на добу; <i>1 -3 роки</i> - 5 мл 3-4 рази на добу; <i>4-6 років</i> - 7,5 мл 3-4 рази на добу; <i>7-9 років</i> -10 мл 3-4 рази на добу; <i>10-12 років</i> -15 мл 3-4 рази на добу.</p> <p><u>Сироп:</u> <i>до 1 року</i>-2,5 мл 3-4 рази на добу; <i>1-3 року</i> - 5-7,5 мл 3-4 рази на добу; <i>3-6 років</i> - 10-12,5 мл 3-4 рази на добу; <i>6-12 років</i>- 12,5-15 мл 3-4 рази на добу або еффералган - свічки кожні 4 години по 1 свічці.</p>
Спазмолітинчі засоби (для зняття спазму, кольок, знеболення).	<p>Ріабал (сироп)</p> <p>або свічки з папаверином</p>	<p>Перорально</p> <p>Ректально</p>	<p><i>Дітям до 3 місяців</i> - по 1 мл кожні 6 - 8 годин; <i>3 - 6 місяців</i> - по 1-2 мл кожні 6 - 8 год; <i>6 - 12 місяців</i> - по 2 мл кожні 6 - 8 год; <i>1 - 2 роки</i> - по 5 мл кожні 6 - 8 годин;</p>

			2 - 6 років - по 5 - 10 мл кожні 6 - 8 год 6-12 років- по 15-30 мг (1/2-1 табл.) 2-3 рази на добу; від 12 років та дорослим – по 30-60 мг 3 рази на добу.
Біль у вухах, отит	Отипакс (вушні краплі) Софрадекс(вушні і очні краплі)	Місцево, шляхом закапування в зовнішній слуховий прохід	по 3-4 краплі 2-3 рази на добу. Флакон перед застосуванням потрібно зігріти в долонях. по 2-3 краплі 3-4 рази на добу.
Кон'юнктивіт бактеріальний (злипли повіки, жовті або зелені виділення з ока)	Тобреко (очні краплі)	Місцево, шляхом закапування в око	4 рази на добу 5 днів.
Нежить	Назол-кідс або Назол-бебі або Отривін (назальні краплі) Сапін або Аква Маріс Ізофра (краплі для носа антибактеріальні) Полидекса спрей в нос.	Місцево, шляхом закапування в носові ходи використовувати для туалета носа використовувати, якщо виділення з носа жовті або зелені	не більше 3 разів на добу, не більше 5 днів; 3-4 рази на добу 5 днів.
Кашель	Лазолван		<u>Сироп:</u> до 2 -х років - 2,5 мл 1-2 рази на добу 2-5 років - 2,5 мл 3 рази на добу; 5-12 років - 5мл 3 рази на добу. <u>Таблетки :</u> дітям 6-12 років - 15 мг 2-3 рази на добу під час їжі; дітям старшим 12 років та дорослим - по 30 мг 3 рази на добу в перші 2-3 дні, далі по 30 мг 2 рази або 15 мг 3 рази на добу;

Вірусні інфекції	<p>Лаферон 100 000 (назальні краплі)</p> <p>Анаферон дитячий</p>		<p>з народження дітям грудного віку — по 2 краплі 8 раз на добу;</p> <p>дітям 1–7 років-по 4–6 кр 8раз на добу;</p> <p>детям старшим 7 років — по 8 крапель 8 раз на добу;</p> <p>дорослим — по 10–12 крапель 8–10 раз на добу.</p> <p>з 6 міс.- по 1 таблетці за 30 хв до або через 30 хв після прийому їжі. Таблетку тримають у роті (бажано не розжовуючи та не ковтаючи) до повного розчинення або розчинити таблетку у невеликій кількості (1 столова ложка) кип'яченої води кімнатної температури</p>
При болях в горлі, фарингітах, ангінах	<p>Біопарокс</p> <p>Хлорфіліпт або</p> <p>Гівалекс</p>	<p>Спрей</p> <p>спрей або розчин для полоскання</p>	<p>з 2-х років - 2-4 зрошення 4 рази на добу 5-7 днів</p> <p>3-4 рази на добу 3-5 днів</p>
Для запобігання нудоти, блювоти при морській та повітряній хворобі	<p>Таблетки від захитування та нудоти</p> <p>Аерон</p> <p>Церукал (метоклопрамид)</p>	<p>Перорально</p>	<p>діти 2-6 років по 50 мгкожні 6-8 годин (за необхідності), але не більше 75 мг на добу;</p> <p>6-12 років - по 1 таблетки кожні 6-8 годин, але не більше 150 мг на добу;</p> <p>12 років і дорослі - по 1 -2 таблетці кожні 6-8 годин,але не більше 400 мг на добу.</p> <p>по 1 -2 таблетки за 30-60 хвилин до поїздки. У разі необхідності через 6 годин приймають ще 1 таблетку.</p> <p>Для дорослих: 3-4 рази на добу10 мг (1 таблетка) за 30 хв до їжі, запиваючи</p>

			водою. Для підлітків 14-18 років: 2-3 рази на сдобу 5-10 мг (1/2 — 1 табл).
Головний біль	Андіпал Спазмалгон	Перорально	1 табл. 2-3 рази на добу
Спазми, болі в шлунку	Но-шпа		1-3 рази на добу
Панкреатит	Панкреатин		2-3 рази на добу під час їжі
Болі в серці	Валідол Корвалмент	Сублінгвально(під язик)	

Знеболювальні: Нош-па, Кетанов, Пенталгін, Анальгін, Баралгін.

Жарознижуючі: Парацетамол, Ібупрофен.

При розладах шлунку: Смекта, Мезим, Активоване вугілля. Лоперамід — засіб від проносу для дорослих

Від алергії: антигістамінні препарати, наприклад, Супрастин, Тавегіл або Кларитин.

Від простуди: Колдрекс, Інсті, Анти-Флу.

Антисептичний гель для рук.

Пластир від мозолів.

Бактерицидний пластир.