

ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ

ПЕРША ДОПОМОГА – це проведення найпростіших медичних заходів для порятунку життя, зменшення страждань потерпілого від надзвичайної ситуації і попередження розвитку можливих ускладнень. Професійно таку допомогу надають медики, але не завжди швидка допомога може прийти вчасно на місце події. Тому вміння надати першу необхідну допомогу постраждалим до прибуття служб порятунку може відіграти вирішальну роль у порятунку життя людини.



ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ:

- **правильність і доцільність** (якщо ви не впевнені в своїх діях – краще утриматись; головне правило першої допомоги – **не нашкодити**);
- **швидкість**;
- **продуманість, рішучість, спокій**.

ЯК НАДАТИ ПЕРШУ ДОПОМОГУ

Алгоритм ваших дій має бути таким:



◆ Оглянути місце події та впевнитись у тому, що надання допомоги буде безпечним: забезпечити власну безпеку, а також безпеку потерпілого та людей навколо.

◆ Оцінити стан постраждалого (свідомість, дихання, пульс).

◆ За необхідності викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги, а також інші екстрені служби (поліцію, аварійно-рятувальну службу, службу газу тощо).

◆ Оцінити наявність критичних кровотеч та зупинити їх.

◆ Забезпечити прохідність дихальних шляхів.

◆ Якщо у постраждалого відсутні ознаки життя та немає критичної кровотечі (або ви вже її ліквідували) – розпочати серцево-легеневу реанімацію.

◆ Перевести постраждалого у стабільне положення (на боці, обличчям до себе, рука під головою, нога зігнута в коліні), якщо не йдеться про підозру на травми хребта та кісток тазу і серцево-легенева реанімація була вдалою.

◆ Не залишати постраждалого та контролювати стан його життєвих функцій до прибуття екстрених служб.

Якщо ви не маєте відповідних навичок для надання допомоги, слід звернутись за допомогою до інших присутніх на місці події.

ПАМ'ЯТАЙТЕ! Ваші практичні навички з надання першої допомоги можуть врятувати чиєсь життя в критичній ситуації!

