



Страшно думати, скільки горя приносить оковита – вона стає розлучницею сімей, джерелом нещастя й горя, забираючи тисячі життів. **Алкоголізм є чи не однією з найзаразливіших хвороб суспільства.** Адже кількість п'яниць зростає з кожним днем.

Регулярне вживання спиртних напоїв призводить до розвитку алкоголізму –

хронічного, прогресуючого і смертельного захворювання. Алкоголік - не просто той, хто любить випити. Так називають людину, яка страждає від алкоголізму, - залежності організму від спиртних напоїв.

Алкоголізм - це хронічне захворювання, яке може тривати роками і навіть десятиліттями. Люди, що страждають їм, фактично одержимі алкоголем і не можуть контролювати кількість випитого, навіть якщо це викликає серйозні проблеми дома або на роботі.

Існує міф про те, що вживання помірної кількості спиртних напоїв не викликає серйозних фізичних і психологічних проблем і навіть корисно для здоров'я. Але нерідко навіть помірна випивка закінчується розвитком алкоголізму.

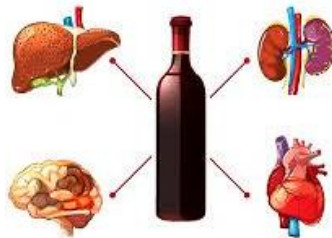
Варто зазначити, що алкоголь належить до наркотичних отрут. Частина випитого алкоголю виводиться із організму через шкіру, а частина надовго залишається в організмі. Він негативно впливає на функції і структуру всіх органів і систем.

Практично жодна система людського організму не залишається «байдужою» навіть до самих небезпечних, на перший погляд, доз спиртного.

У першу чергу, алкоголь впливає на органи травлення: стравохід, шлунок, підшлункову залозу.

Алкоголь ушкоджує і руйнує клітини внутрішньої поверхні травних органів, викликає атрофію залоз, що виділяють шлунковий сік, загибель клітин, що виробляють інсулін. Доведено, що хронічне вживання алкоголю у 38–94% випадків спричиняє розвиток панкреатиту.

Для осіб, що зловживають спиртними напоями, характерні також захворювання печінки, а їх прояви залежать від ступеня тяжкості алкоголізму.



Під впливом алкоголю гинуть печінкові клітини – на їхньому місці утворюється рубець. Як результат - цироз печінки. Під впливом алкоголю печінка зморщується, зменшується в розмірах. У більшості випадків від цирозу печінки помирають.

Негативний вплив алкоголю на серцево-судинну систему дуже різноманітний.

Алкоголь сприяє руйнуванню еритроцитів – клітин крові людини. У результаті цього деформовані червоні кров'яні тільця не здатні переносити кисень з легень до тканин. Унаслідок цього навіть помірно питущу людину неминуче очікують захворювання серцево-судинної системи.

У багатьох хворих алкоголізмом виявляються ознаки особливої форми кардіоміопатії (ураження серцевого м'язу). Надзвичайно важливу роль грає зловживання алкоголем в розвитку і прогресі таких поширених серцево-судинних захворювань, як гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба серця, мозковий інсульт і інфаркт міокарду.

Є численні спостереження, що свідчать про несприятливий вплив спиртних напоїв на перебіг ішемічної хвороби серця. У хворих з атеросклеротичним ураженням судин серця алкоголь провокує появу перших ознак захворювання або викликає його загострення. Гострий інфаркт міокарду значно частіше виникає у хворих ішемічною хворобою серця, які продовжують вживати спиртні напої.

Алкоголь особливо небезпечний для мозку.

Тут його концентрація найвища. Після одноразового прийому, алкоголь виводиться зі шлунку протягом 24 годин, а в мозку він зберігається 15-20 діб, продовжуючи руйнівні процеси.

Алкоголь призводить до руйнування кори головного мозку і подальшого відмирання його ділянок. Встановлено, що кожні 100 грамів горілки вбивають близько 10 тис. нейронів - нервових клітин. Виникають проблеми з пам'яттю й увагою, сприйняттям навколишнього світу, розумовим розвитком, мисленням, психікою. Розвивається деградація особистості. Велика разова доза алкоголю може призвести до коматозного стану і, навіть, смерті.

Алкоголь викликає різні форми раку, включаючи рак печінки, ротової порожнини, гортані, стравоходу.

Вживання алкоголю небезпечне для потомства, особливо пияцтво матері.

Вагітність часто закінчується викиднем, передчасними пологами, народженням неповноцінних та мертвих дітей.

Зловживання алкоголем призводить до травматизму і, навіть, смерті від нещасних випадків, у т.ч. в результаті автомобільних аварій.

У таких людей з'являється жорстокість у відношенні до дітей у сім'ях, вбивства.

Алкоголь – це наркотик. Тобто він викликає нездоланне бажання випити ще, а потім ще і ще.

Алкоголь не допомагає розслабитися і відпочити після важкого дня, він не вирішує ніяких проблем. Усе, що робить алкоголь, – отруєє й убиває клітини організму.

Розвиток алкоголізму спричиняють не тільки міцні напої, горілка або коньяк, а і слабоалкогольні, котрі зовсім не сприймаються як алкоголь. Те ж пиво - його зараз п'ють навіть для того, щоб угамувати спрагу. Його вживають і молоді люди 14 - 18 років, у тому числі і дівчата, не піклуючись про наслідки. Але ж пляшка пива, навіть слабоалкогольного (містить близько 5% алкоголю), має такий же вплив на організм, як 60 мл горілки.

Наркологи вважають, що пивний алкоголізм більш підступний, чим горілочаний; він розвивається непомітно, але потім відразу переходить у важку форму і погано піддається лікуванню.

Люди дуже сильно розрізняються відносно того, скільки, як і коли вони п'ють і як алкоголь впливає на їх життя. Деякі п'ють порівняно трохи, але цього вистачає, щоб мати залежність. Інші п'ють більше середнього і наслідків не виникає.

Але завжди знайте, що пияцтво може сильно підірвати ваше фізичне і душевне здоров'я.

Пам'ятайте: завдати шкоди здоров'ю нескладно, набагато важче його повернути.

Матеріал підготувала: Людмила Зубко, зав. відділу
Центру здоров'я ВОСКДРЗН.

АЛКОГОЛЬ – ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНО!



ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я ВОСКДРЗН